

BULLETIN D'INSCRIPTION ANNEE 2022-2023

NOM et Prénom : Né(e) le :

Adresse :

Tél Fixe : Tél Mobile:.....

Adresse mail: (à défaut 3 enveloppes timbrées :

* cochez le/les cours que vous choisissez

* Concernant les cours de GYM il est possible de s'inscrire à 3 séances maximum

<i>Centre de Loisirs - Chemin des Petites Plantes</i>		
PILATES	Lundi : 10h - Isabelle <input type="checkbox"/>	(Maxi 30 personnes)
ABDOS - Fessiers - Stretching *	Lundi : 11h - Isabelle <input type="checkbox"/>	(Maxi 50 personnes)
BODY- ZEN (nouveau) *	Mardi : 9h30 - Isabelle <input type="checkbox"/>	(Maxi 30 personnes)
Renforcement *	Mardi : 10h30 - Isabelle <input type="checkbox"/>	(Maxi 50 personnes)
Renforcement - Stretching *	(Maxi 50 personnes)	Mardi : 14h30 - Isabelle <input type="checkbox"/>
Body Sculpt *	Jeudi : 8h30 - Magalie. <input type="checkbox"/>	(Maxi 50 personnes)
	Jeudi : 9h30 - Magalie. <input type="checkbox"/>	(Maxi 50 personnes)
YOGA - PILATES	(Maxi 30 personnes)	Jeudi : 17h30 - Barbara <input type="checkbox"/>
Cardio - Renfort *	(Maxi 50 personnes)	Jeudi : 18h15 - Barbara <input type="checkbox"/>
YOGA	(Maxi 30 personnes)	Lundi : 19h - Marie France <input type="checkbox"/>
		Mardi : 18h30 - Marie France <input type="checkbox"/>
GYM Hommes *	(Maxi 40 personnes)	Lundi : 19h - Michel <input type="checkbox"/>
Marche Nordique	Samedi : 9h - 11h30 Nadine <input type="checkbox"/> . (Prévoir une tenue vestimentaire adaptée) Une séance découverte est prévue le mercredi 31 Aout à 18h30 (Centre de Loisirs)	

<i>Salle de Danse ou Dojo - Rue Anatole France</i>		
GYM Posturale *	Lundi : 9h - Nathalie <input type="checkbox"/>	(Maxi 30 personnes)
	Lundi : 10h15 - Nathalie <input type="checkbox"/>	(Maxi 30 personnes)
Gym Entretien - Renforcement *	Mardi : 9h - Nathalie <input type="checkbox"/>	(Maxi 30 personnes)
	Mardi : 10h15 - Nathalie <input type="checkbox"/>	(Maxi 30 personnes)
Gym Entretien - Stectching *	Salle DOJO. (Maxi 30 personnes).	Mardi : 16h15 - Brigitte <input type="checkbox"/>
GYM. (Mini 10 personnes) *	Vendredi : 9h15 - Chantal <input type="checkbox"/>	Mardi : 19h45 - Chantal <input type="checkbox"/>
EQUILIBRE (Maxi 20 personnes). Salle DOJO	Jeudi : 8h30 - Marie Françoise <input type="checkbox"/>	Jeudi : 9h30 - Marie Françoise <input type="checkbox"/>
Cardio - LIA - Steps *	(Mini 20 personnes)	Vendredi : 19h05 - 20h05 Anne <input type="checkbox"/>

Espace NATATION

NATATION (Maxi 40 personnes)	Jeudi : 9h35 - Patrick - Yves <input type="checkbox"/>	Jeudi : 19h45- Patrick - Yves. <input type="checkbox"/>
	Vendredi : 16h15 - Patrick - Yves <input type="checkbox"/>	Vendredi : 19h45- - Yves <input type="checkbox"/> (minimum 20 personnes)
AQUAGYM (Maxi 40 personnes)	Lundi: 16h15 - Jordan <input type="checkbox"/>	Lundi: 19h45- Antoine <input type="checkbox"/>
	Mercredi: 19h45 - Antoine <input type="checkbox"/>	
	Vendredi: 9h45 - Gilles -Jordan. <input type="checkbox"/>	Vendredi: 10h45 - Gilles -Jordan. <input type="checkbox"/>
AQUABIKE (10 personnes/séances)	Mardi : 19h45 - Gilles <input type="checkbox"/>	Mardi: 20h15 - Gilles <input type="checkbox"/>
	Mercredi : 14h30 - Gilles <input type="checkbox"/>	Mercredi: 15h00 - Gilles <input type="checkbox"/>

COMPOSITION DU DOSSIER D'INSCRIPTION

- Bulletin d'inscription complété, daté et signé
- Questionnaire de santé
- Règlement par chèques

DIVERS

- J'ai besoin d'une attestation d'inscription
- Je n'autorise pas l'association à publier ma photo sur son site internet

COMMENT DEPOSER SON DOSSIER

- ☛ **Pour toutes nos activités, les inscriptions auront lieu au Centre de Loisirs Chemin des Petites Plantes**
- ☛ **Dolchardiens** : Lundi 5 et Mardi 6 Septembre 2022 de 9h00 à 19h00 (journée continue)
- ☛ **Extérieurs** : Mardi 6 Septembre 2022 à partir de 9h00 jusqu'à 19h00 (dans la mesure des places disponibles)

TARIFS : 3 chèques à déposer à l'inscription / à l'ordre de l'AGV St Doulochard (fin Septembre / fin Janvier / Fin Mars)

DOLCHARDIENS			fin Sept / fin Janv / fin Mars
Gym Posturale / Gym / Entretien	Pour 3 séances maximum	112 €	60 € / 26 € / 26 €
PILATE	Pour 1 séance par semaine	112 €	60 € / 26 € / 26 €
YOGA -	Pour 1 séance par semaine	114 €	60 € / 27 € / 27 €
EQUILIBRE	Pour 1 séance par semaine	102 €	56 € / 23 € / 23 €
Marche Nordique	Pour 1 séance par semaine	119 €	62 € / 29 € / 28 €
NATATION (du 19/09 au 17/06)	Pour 1 séance par semaine	114 €	60 € / 27 € / 27 €
AQUAGYM (du 19/09 au 17/06)	Pour 1 séance par semaine	132 €	67 € / 33 € / 32 €
AQUABIKE (du 19/09 au 17/06)	Pour 1 séance par semaine	251 €	69€ / 42€ / 42€ / 49€ / 49 €

EXTERIEURS			fin Sept / fin Janv / fin Mars
Gym Posturale / Gym / Entretien	Pour 3 séances maximum	142 €	70 € / 36 € / 36 €
PILATE	Pour 1 séance par semaine	142 €	70 € / 36 € / 36 €
YOGA	Pour 1 séance par semaine	144 €	70 € / 37 € / 37 €
EQUILIBRE	Pour 1 séance par semaine	132 €	66 € / 33 € / 33 €
Marche Nordique	Pour 1 séance par semaine	149 €	72 € / 38 € / 39 €
NATATION (du 19/09 au 17/06)	Pour 1 séance par semaine	144 €	70 € / 37 € / 37 €
AQUAGYM (du 19/09 au 17/06)	Pour 1 séance par semaine	162 €	76 € / 43 € / 43 €
AQUABIKE (du 19/09 au 17/06)	Pour 1 séance par semaine	282 €	74€ / 48€ / 48€ / 56€ / 56 €

Date :

Signature