

**BULLETIN D'INSCRIPTION ANNEE 2024-2025**

Composition du dossier	
<input type="checkbox"/> Bulletin d'inscription complété, daté, signé <input type="checkbox"/> Questionnaire de santé <input type="checkbox"/> j'ai besoin d'une attestation d'inscription	<b>IMPORTANT</b> <input type="checkbox"/> le ou les 3 chèques doivent être complétés le jour de l'inscription

**NOM et Prénom :** ..... **Né(e) le :** .....

**Adresse :** .....

**Nom de Jeune Fille:**..... **Tél Mobile:**.....

**Adresse mail: (à défaut 3 enveloppes timbrées) :** .....

**N° de licence :** .....

Ci-dessous planning Piscine - cochez l'activité souhaitée

PISCINE - CENTRE NAUTIQUE - Av du 11 Novembre - SAINT DOULCHARD							
					Tarif Hors licence		Ajout Licence
					St Doulchard	Exterieur	
<b>LUNDI</b>	<b>AQUAGYM</b> ( maxi 35 personnes )	16H15 / 17H15	<input type="checkbox"/>	<b>Jordan</b>	100 €	130 €	36 €
		19h45 / 20h45	<input type="checkbox"/>		231 €	264 €	36 €
<b>MARDI</b>	<b>AQUABIKE</b> ( maxi 10 personnes )	19h45 / 20h15	<input type="checkbox"/>	<b>Gilles</b>	(7€ X 33 séances) (8€ X 33)		36 €
		20H15/ 20h45	<input type="checkbox"/>		231 €	264 €	36 €
<b>MERCREDI</b>	<b>AQUABIKE</b> ( maxi 10 personnes )	14H30 / 15H00	<input type="checkbox"/>	<b>Gilles</b>	(7€ X 33 séances) (8€ X 33)		36 €
		15H00 / 15H30	<input type="checkbox"/>		100 €	130 €	36 €
<b>JEUDI</b>	<b>NATATION</b> ( maxi 35 personnes )	9H35 / 10H35	<input type="checkbox"/>	<b>Yves ou Patrick</b>	82 €	112 €	36 €
		19H45 / 20H45	<input type="checkbox"/>		100 €	130 €	36 €
<b>VENREDI</b>	<b>AQUAGYM</b> ( maxi 35 personnes )	9H45 / 10H45	<input type="checkbox"/>	<b>Aurélien</b>	100 €	130 €	36 €
		10H45 / 11H45	<input type="checkbox"/>		82 €	112 €	36 €
	<b>NATATION</b> ( maxi 35 personnes )	16H15 / 17H15	<input type="checkbox"/>	<b>Yves ou Patrick</b>	82 €	112 €	36 €
		19H45 / 20H45	<input type="checkbox"/>				

Date : .....

Signature :

**Ci-dessous planning GYM - cochez les activités souhaitées**

**Affichage des prix hors licence - 1er tarif concerne St Doulachard / 2eme tarif extérieur**

**Concernant les cours de :**

> gym il est possible de s'inscrire à 3 cours

> Body Zen ou Stretching Relation il est possible de s'inscrire à 2 cours

> Pilates 2 cours possible (Pilates + Yoga Pilates)

	CENTRE DE LOISIRS				CENTRE SPORTIF Salle de Danse ou Salle DOJO			
<b>LUNDI</b>	<b>PILATES</b>	9H15 / 10H10 10H15 / 11H10 12H30 / 13H30	<input type="checkbox"/>	<b>Isabelle</b>	<b>POSTURALE</b>	9H00 / 10H00 10H00 / 11H00	<input type="checkbox"/>	<b>Nathalie ou Sébastienne</b>
		<b>80€ /110 €</b>				<b>80€ /110 €</b>		(licence 36€) Salle de Danse
	<b>ABBO FESSIERS/ STRETCH</b>	11H15 / 12H15	<input type="checkbox"/>	<b>Isabelle</b>				
		<b>80€ /110 €</b>						
	<b>GYM HOMMES</b>	19h00 / 20h00	<input type="checkbox"/>	<b>Michel</b>				
	<b>80€ /110 €</b>							
	<b>HATA YOGA/ YOGA NIDRA</b>	19H00 / 20H30	<input type="checkbox"/>	<b>Marie France</b>	Salle Petites Plantes			
	<b>82€ /112 €</b>			<b>Débutants</b>				
	<b>MARCHE CARDIO</b>	18H30 / 20H00	<input type="checkbox"/>	<b>Nadine</b>	Stade de Varye			
	<b>85€ /115€</b>							
<b>MARDI</b>	<b>BODY ZEN</b>	9H30 /10H25	<input type="checkbox"/>		<b>CARDIO / RENFO</b>	8H45 / 9H45 9H45 / 10H45	<input type="checkbox"/>	<b>Nathalie ou Sébastienne</b>
		<b>80€ /110 €</b>				<b>80€ /110€</b>		(licence 36€) Salle de Danse
	<b>RENFO / CARDIO</b>	10H30 / 11H30	<input type="checkbox"/>	<b>Isabelle</b>				
		<b>80€ /110 €</b>						
	<b>RENFO / STRETCH</b>	14H30 / 15H30	<input type="checkbox"/>					
	<b>80€ /110 €</b>							
	<b>HATA YOGA/ YOGA NIDRA</b>	18H30 / 20H00	<input type="checkbox"/>	<b>Marie France</b>	Salle Petites Plantes			
	<b>82€ /112€</b>			<b>Confirmés</b>				
	<b>ENTRETIEN / STRETCHING</b>	16H30 / 17H30	<input type="checkbox"/>				<b>Brigitte</b>	
					<b>80€ /110€</b>		(licence 36€) Salle DOJO	
	<b>GYM</b>	19H45 / 20H45	<input type="checkbox"/>				<b>Chantal</b>	
					<b>80€ /110€</b>		(licence 36€) Salle de Danse	
<b>JEUDI</b>	<b>RENFO MUSCULAIRE</b>	8H45 / 9H35 9H40 / 10H30	<input type="checkbox"/>	<b>Rémy</b>	<b>EQUILIBRE</b>	8H30 / 9H30 9H30 /10H30	<input type="checkbox"/>	<b>Marie Françoise</b>
		<b>80€ /110€</b>				<b>70€ /100€</b>		(licence 36€) Salle DOJO
	<b>YOGA / PILATES</b>	17H30 / 18H20	<input type="checkbox"/>	<b>Barbara</b>	<b>STRETCHING RELAXATION</b>	16H15 / 17H10	<input type="checkbox"/>	<b>Barbara</b>
		<b>80€ /110€</b>						
	<b>CARDIO / RENFO</b>	18H25 / 19H15	<input type="checkbox"/>	<b>Barbara</b>				
	<b>80€ /110€</b>				<b>80€ /110€</b>		(licence 36€) Salle de Danse	
<b>VENDREDI</b>	<b>GYM SENIORS</b>	9h15 / 10h15	<input type="checkbox"/>					<b>Chantal</b>
		<b>80€ /110€</b>						(licence 36€) Salle de Danse
	<b>LIA STEPS</b>	19H05 / 20H00	<input type="checkbox"/>					<b>Anne</b>
					<b>80€ /110€</b>		(licence 36€) Salle de Danse	