



NOTE D'INFORMATION – Année 2025 - 2026

Adresse : AGV - Centre de Loisirs Chemin des Petites Plantes 18230 SAINT DOULCHARD	Mireille DELVAL (Présidente) : 06.85.32.41.41 Chantal LE BOCEY (Secrétaire) 06.86.94.29.61 Dominique MARTIN (Trésorière) 06.18.18.20.26 Claudette BERNAT (Trésorière adjointe) 06.83.08.58.97
Adresse mail : agv18230@gmail.com	Site internet : https://www.agv-saintdoulchard.fr

Date de dépôt du dossier d'inscription

- ▣ Pour toutes nos activités, les inscriptions auront lieu au Centre de Loisirs Chemin des Petites Plantes
- ▣ **Dolchardiens** : jeudi 4 et vendredi 5 septembre 2025 de 9h00 à 19h00 (journée continue)
- ▣ **Extérieurs** : vendredi 5 septembre 2025 à partir de 9h00 jusqu'à 19h00 (dans la mesure des places disponibles)

Informations générales

Les cours sont exclusivement réservés aux adultes.

Nous vous rappelons que votre dossier d'inscription COMPLET doit être déposé aux dates figurant sur "le bulletin d'inscription". Nos activités reprendront à partir du 15 Septembre 2025 et se termineront le 27 juin 2026

La prochaine Assemblée générale se déroulera le 21 novembre 2025 au Centre socio culturel de St Doulchard.

L'Association est administrée par un comité directeur bénévole. Il est important que chacun participe à la vie du club, notamment par sa présence à l'Assemblée Générale

Conseil d'Administration

Vous voulez vous investir dans le conseil d'administration présentez-vous lors de la prochaine assemblée générale.

Séances de QI GONG

Reconduction de cette activité pour cette nouvelle saison.

Les cours se dérouleront tous les 15 jours à compter de début octobre. Vous recevrez toutes les informations nécessaires avant la reprise des cours.

Important :

La licence EPGV sera disponible en ligne. Si vous ne disposez pas d'adresse mail, l'attestation d'affiliation et/ou carte de licence sera adressée sur demande par courrier (enveloppe timbrée + adresse nominative)

Calendrier des vacances scolaires

Pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés

Le calendrier est à votre disposition sur notre site <https://www.agv-saintdoulchard.fr>

TARIF

<u>Activité A : *</u> Gym - possibilité de s'inscrire à 2 cours Possibilités d'un 3eme cours payant : 20 €	<u>Activité B :</u> <u>Yoga / Pilates (50 mn)</u> <u>Pilates (50 mn)</u> <u>Equilibre (50mn)</u> <u>Hata Yoga / Yoga Nidra. (1h30)</u> <u>1 cours par activité</u>	<u>Activité C :</u> <u>Body Zen : (50 mn)</u> <u>Stretching – Relaxation (50 mn)</u> <u>Possibilité de s'inscrire à 2 cours</u>	<u>Activité D :</u> <u>Natation - Aquagym (la durée dans l'eau est de 45 mn)</u> <u>Aquabike (30 mn)</u> <u>Marche/cardio (1h30)</u> <u>1 cours par activité</u>
---	---	--	---

	Tarif AGV	DOLCHARDIENS			EXTERIEURS		
	Valable pour la saison 2025 - 2026	Licence Assurance	Discipline	TARIF	Licence Assurance	Discipline	TARIF
<u>A</u>	<u>Gym</u>	38 €	82 €	120 €	38 €	112 €	150 €
<u>B</u>	<u>Yoga / Pilates</u>	38 €	82 €	120 €	38 €	112 €	150 €
<u>B</u>	<u>Pilates</u>	38 €	82 €	120 €	38 €	112 €	150 €
<u>C</u>	<u>Body Zen</u>	38 €	82 €	120 €	38 €	112 €	150 €
<u>C</u>	<u>Stretching / Relaxation</u>	38 €	82 €	120 €	38 €	112 €	150 €
<u>B</u>	<u>Equilibre</u>	38 €	72 €	110 €	38 €	102 €	140 €
<u>B</u>	<u>Hata Yoga / Yoga Nidra</u>	38 €	85 €	123 €	38 €	115 €	153 €
<u>D</u>	<u>Natation * (du 15/9 au 27/06)</u>	38 €	84 €	122 €	38 €	114 €	152 €
<u>D</u>	<u>Aquagym *(du 15/9 au 27/06)</u>	38 €	102 €	140 €	38 €	132 €	170 €
<u>D</u>	<u>Aqua bike (du 15/9 au 27/06) (33 séances)</u>	38 €	231 €	269 €	38 €	264 €	302 €
<u>D</u>	<u>Marche / Cardio (séance 1h30)</u>	38 €	85 €	123 €	38 €	115 €	153 €
<u>D</u>	<u>Marche nature sénior (séance de 1h30)</u>	38 €	85 €	123 €	38 €	115 €	153 €

***Natation et Aquagym durée des cours 45 minutes**

Chèque à établir à l'inscription à l'ordre de l'AGV St Doulehard
Possibilité de 3 chèques (à remplir lors de l'inscription)

Réduction tarifaire

- - 15 € par couple ou parent ayant la même adresse
- - 15 € dès 2 activités non cumulable avec la réduction couple
- - 38 € (licence) pour chaque discipline supplémentaire à partir de la 2eme et pour les adhérents d'une autre association relevant de la FFEPGV (justificatif)
- -10 € (hors licence) pour les demandeurs d'emplois (justificatif à fournir) – non cumulable