

BULLETIN D'INSCRIPTION ANNEE 2026 - 2027

Composition du dossier	
☐ Bulletin d'inscription complété, daté, signé ☐ Questionnaire de santé ☐ j'ai besoin d'une attestation d'inscription	IMPORTANT ☐ le ou les 3 chèques doivent être complétés le jour de l'inscription

NOM et Prénom : **Né(e) le :**

Adresse :

Nom de Jeune Fille:..... **Tél Mobile:**.....

Adresse mail: (à défaut 3 enveloppes timbrées) :

N° de licence :

 Connectez vous sur le site avec vos identifiants : <https://ffepgv.fr/connexion>
Ci-dessous planning Piscine - cochez l'activité souhaitée

PISCINE - CENTRE NAUTIQUE - Av du 11 Novembre - SAINT DOULCHARD							
La durée des cours dans le bassin est de 45 minutes							
JOUR	ACTIVITE	HEURES		ANIMATEUR	Tarif Hors licence		Ajout Licence
					St Doulchard	Exterieur	
LUNDI	AQUAGYM (maxi 35 personnes)	16H15 / 17H15	☐	Jordan			
		19H40 / 20H40	☐	Laura Nicolas	104 €	134 €	39 €
MARDI	AQUABIKE (maxi 10 personnes)	19H40/ 20H10	☐	Gilles	231 €	264 €	39 €
		20H10/ 20H40	☐		(7€ X 33 séances)	(8€ X 33)	
MERCREDI	AQUABIKE (maxi 10 personnes)	14H30 / 15H00	☐	Gilles	231 €	264 €	39 €
		15H00 / 15H30	☐		(7€ X 33 séances)	(8€ X 33)	
	AQUAGYM (maxi 35 personnes)	19H40 / 20H40	☐	Stan	104 €	134 €	39 €
JEUDI	NATATION (maxi 35 personnes)	9H35 / 10H35	☐	Yves ou Patrick	86 €	116 €	39 €
		19H40 / 20H40	☐				
VENDREDI	AQUAGYM (maxi 35 personnes)	9H45 / 10H45	☐	Aurélien	104 €	134 €	39 €
		10H45 / 11H45	☐				
	NATATION (maxi 35 personnes)	16H15 / 17H15 19H40 / 20H40	☐ ☐	Yves ou Patrick	86 €	116 €	39 €

Date :

Signature :

Ci-dessous planning GYM - cochez les activités souhaitées

Affichage des prix hors licence - 1er tarif concerne St Douichard / 2eme tarif extérieur

Concernant les cours de :

> **Activité A : gym** il est possible de s'inscrire à 2 cours - Le 3eme cours est payant

> **Activité B : Yoga/Pilates - Equilibre - Pilates - Hata Yoga / Yoga Nidra / Yoga Pilates Chaise**

> **Activité C : Body Zen ou Stretching Relation** il est possible de s'inscrire à 2 cours

> **Activité D : Natation - Aquagym - Aquabike - Marche/Cardio - Marche nature (1 cours par activité)**

CENTRE DE LOISIRS				CENTRE SPORTIF Salle de Danse ou Salle DOJO			
LUNDI				LUNDI			
B	PILATES	9H15 / 10H05 ☐ 10H15 / 11H05 ☐ 12H30 / 13H20 ☐	Isabelle	A	POSTURALE	9H00 / 9h50 ☐ 10H00 / 10H50 ☐	Sébastienne
	84€ /114 €	ajouter licence 39 €			84€ /114 €	ajouter licence 39 €	
A	ABBO			A	GYM HOMMES	19H05 / 20H00 ☐	Michel
	84€ /114 €	ajouter licence 39 €			84€ /114 €	ajouter licence 39 €	
A	CARDIO / RENFO	19H10 / 20H00 ☐	Charlotte				
B	HATA YOGA/ YOGA NIDRA	19H00 / 20H30 ☐	Marie France				
	87€ /117€	Débutants Salle des petites plantes ajouter licence 39 €					
D	MARCHE CARDIO	18H30 / 20H00 ☐	Nadine	Stade de Varye			
	87€ /117€	ajouter licence 39 €					
MARDI				MARDI			
C	BODY ZEN	9H30 /10H20 ☐		A	CARDIO / RENFO	8H45 / 9H35 ☐ 9H45 / 10H35 ☐	Sébastienne
	84€ /114€	ajouter licence 39 €			84€ /114€	ajouter licence 39 €	
A	RENFO / CARDIO	10H30 / 11H20 ☐	Isabelle				Salle de Danse
	84€ /114 €	ajouter licence 39 €		A	GYM BIEN ETRE	16H30 / 17H20 ☐	Brigitte
A	RENFO / STRETCH	14H30 / 15H20 ☐			84€ /114€	ajouter licence 39 €	
	84€ /114 €	ajouter licence 39 €					Salle DOJO
B	HATA YOGA/ YOGA NIDRA	18H30 / 20H00 ☐	Marie France	A	GYM RENFO	19H45 / 20H35 ☐	Chantal
	87€ /117€	Confirmés Salle des petites plantes ajouter licence 39 €			84€ /114€	ajouter licence 39 €	
JEUDI				JEUDI			
A	RENFO MUSCULAI RE	8H45 / 9H35 ☐ 9H40 / 10H30 ☐	Rémy	B	EQUILIBRE	8H30 / 9H20 ☐ 9H30 /10H20 ☐	Marie Françoise
	84€ /114 €	ajouter licence 39 €			75€ /105€	ajouter licence 39 €	
D	MARCHE NATURE	14H00 / 15H30 ☐	Sébastienne	C	STRETCHING RELAXATION	16H15 / 17H05 ☐	Barbara
	87€ /117€	ajouter licence 39 €			84€ /114€	ajouter licence 39 €	
B	YOGA / PILATES	17H20/ 18H10 ☐	Barbara				Salle de Danse
	84€ /114€	ajouter licence 39 €					
A	CARDIO / RENFO	19H30 / 20H20 ☐	Sébastienne				
	84€ /114€	ajouter licence 39 €					
VENDREDI				VENDREDI			
B	YOGA PILATES CHAISE	11H00 / 11H50 ☐	Charlotte	A	GYM RENFO	9H15 / 10H05 ☐	Chantal
	84€ /114 €	ajouter licence 39 €			84€ /114€	ajouter licence 39 €	
				A	CARDIOMIX	19H05 / 19H55 ☐	Charlotte
					84€ /114€	ajouter licence 39 €	

nouveau