



NOTE D'INFORMATION – Année 2026 - 2027

Adresse : AGV - Centre de Loisirs Chemin des Petites Plantes 18230 SAINT DOULCHARD	Mireille DELVAL (Présidente) : 06.85.32.41.41 Chantal LE BOCEY (Secrétaire) 06.86.94.29.61 Dominique MARTIN (Trésorière) 06.18.18.20.26 Claudette BERNAT (Trésorière adjointe) 06.83.08.58.97
Adresse mail : agv18230@gmail.com	Site internet : https://www.agv-saintdoulchard.fr

Date de dépôt du dossier d'inscription

	Cette année changement de lieu pour les inscriptions, nous vous accueillerons dans le magasin Décathlon de St Doulchard En raison du nombre élevé de dossiers déposés avant les dates d'inscription, ils ne seront pas prioritaires et ils seront traités après les inscriptions physiques ▣ Le jeudi 3 septembre est exclusivement réservé aux habitants de St Doulchard de 9h00 à 18h30 ▣ la journée du 4 septembre est réservée aux extérieurs et aux dolchardiens à partir de 9h00 jusqu'à 18h30 (dans la mesure des places disponibles)
---	---

Informations générales

Les cours sont exclusivement réservés aux adultes.

Nous vous rappelons que votre dossier d'inscription COMPLET doit être déposé aux dates figurant sur "le bulletin d'inscription". Nos activités reprendront à partir du 14 Septembre 2026 et se termineront le 26 juin 2027

La prochaine Assemblée générale se déroulera le 27 novembre 2026 au Centre socio culturel de St Doulchard.

L'Association est administrée par un comité directeur bénévole. Il est important que chacun participe à la vie du club, notamment par sa présence à l'Assemblée Générale

Séances de QI GONG

Reconduction de cette activité pour cette nouvelle saison.

Les cours se dérouleront tous les 15 jours à compter de début octobre. Vous recevrez toutes les informations nécessaires avant la reprise des cours.

Important :

La licence EPGV sera disponible en ligne. Si vous ne disposez pas d'adresse mail, l'attestation d'affiliation et/ou carte de licence sera adressée sur demande par courrier (enveloppe timbrée + adresse nominative)

Calendrier des vacances scolaires

Pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés

Le calendrier est à votre disposition sur notre site <https://www.agv-saintdoulchard.fr>

TARIF

<u>Activité A : *</u> <u>Gym</u> - possibilité de s'inscrire à 2 cours Possibilités d'un 3eme cours payant : 20 €	<u>Activité B :</u> <u>Yoga / Pilates (50 mn)</u> <u>Pilates (50 mn)</u> <u>Equilibre (50mn)</u> <u>Hata Yoga / Yoga Nidra. (1h30)</u> <u>Yoga Pilates Chaise (50 mn)</u> <u>1 cours par activité</u>	<u>Activité C :</u> <u>Body Zen : (50 mn)</u> <u>Stretching – Relaxation (50 mn)</u> <u>Possibilité de s'inscrire à 2 cours</u>	<u>Activité D :</u> <u>Natation - Aquagym</u> (la durée dans l'eau est de 45 mn) <u>Aquabike (30 mn)</u> <u>Marche/cardio (1h30)</u> <u>Marche nature (1h30)</u> <u>1 cours par activité</u>
---	--	--	---

	Tarif AGV	DOLCHARDIENS			EXTERIEURS		
	Valable pour la saison 2026 - 2027	Licence Assurance	Discipline	TARIF	Licence Assurance	Discipline	TARIF
<u>A</u>	<u>Gym</u>	39 €	84 €	123 €	39 €	114 €	153 €
<u>B</u>	<u>Yoga / Pilates</u>	39 €	84 €	123 €	39 €	114 €	153 €
<u>B</u>	<u>Pilates</u>	39 €	84 €	123 €	39 €	114 €	153 €
<u>B</u>	<u>Pilates Yoga Chaise</u>	39 €	84 €	123 €	39 €	114 €	153 €
<u>C</u>	<u>Body Zen</u>	39 €	84 €	123 €	39 €	114 €	153 €
<u>C</u>	<u>Stretching / Relaxation</u>	39 €	84 €	123 €	39 €	114 €	153 €
<u>B</u>	<u>Equilibre</u>	39 €	75 €	114 €	39 €	105 €	144 €
<u>B</u>	<u>Hata Yoga / Yoga Nidra</u>	39 €	87 €	126 €	39 €	117 €	156 €
<u>D</u>	<u>Natation * (du 14/9 au 25/06)</u>	39 €	86 €	125 €	39 €	116 €	155 €
<u>D</u>	<u>Aquagym * (du 14/9 au 25/06)</u>	39 €	104 €	143 €	39 €	134 €	173 €
<u>D</u>	<u>Aqua bike (du 15/9 au 26/06)</u>	39 €	231 €	270 €	39 €	264 €	303 €
<u>D</u>	<u>Marche / Cardio (séance 1h30)</u>	39 €	87 €	126 €	39 €	117 €	156 €
<u>D</u>	<u>Marche nature (séance de 1h30)</u>	39 €	87 €	126 €	39 €	117 €	156 €

***Natation et Aquagym durée des cours 45 minutes**

Chèque à établir à l'inscription à l'ordre de l'AGV St Douillard
Possibilité de 3 chèques (à remplir lors de l'inscription)

Réduction tarifaire

- - 15 € par couple ou parent ayant la même adresse
- - 15 € dès 2 activités non cumulable avec la réduction couple
- - 39 € (licence) pour chaque discipline supplémentaire à partir de la 2eme et pour les adhérents d'une autre association relevant de la FFEPGV (justificatif)
- - 10 € (hors licence) pour les demandeurs d'emplois (justificatif à fournir) – non cumulable